



# ¿ESTÁS SOÑANDO?

esta es una revista sobre  
sueños lúcidos.

Los sueños lúcidos son  
sueños en los que sabes que  
estás soñando mientras estás  
soñando.

es una habilidad que se  
puede aprender.

hay muchos caminos para  
alcanzar la lucidez.

esta es la entrada.



# QUIZÁS DEBERÍAS COMPROBARLO...

# ¿CÓMO LO SABES?

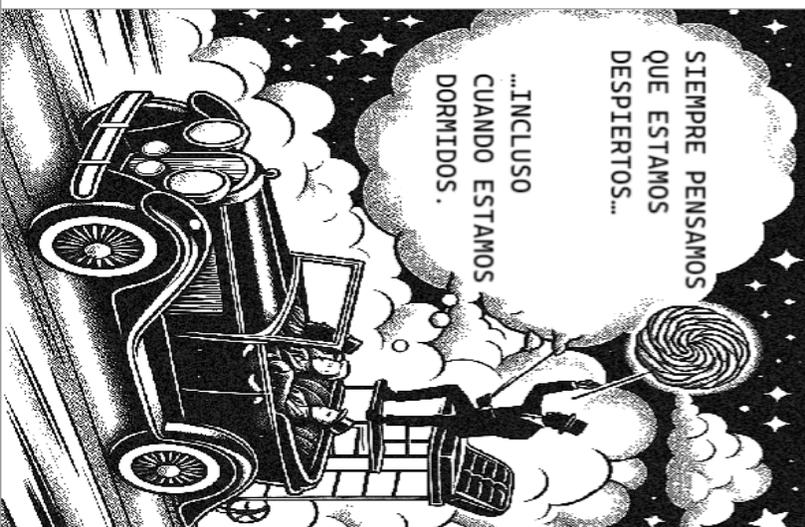


podrías estar  
soñando ahora mismo

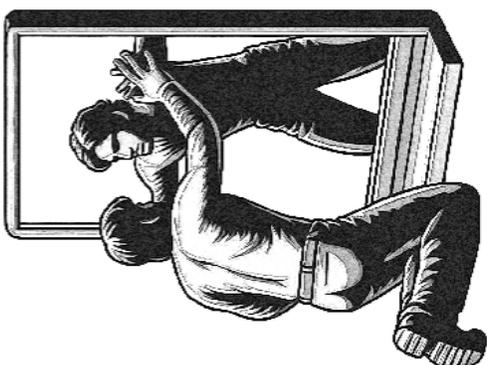


SIEMPRE PENSAMOS  
QUE ESTAMOS  
DESPERTOS...

...INCLUSO  
CUANDO ESTAMOS  
DORMIDOS.



nunca cuestionaremos  
nuestro estado  
en un sueño.



si siempre asumimos  
estamos despiertos

todo parece real en un sueño  
la luz, el tacto,  
el color, el sonido  
el trabajo parece normal.  
los dragones, también.

